



Otilie Schawe
Waldstr. 18
86567 Tandern

Tel: +49 (0) 8250 / 9976 222
email: info@feuerad.com



Otilie Schawe, M.A.
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Zur Person:

Ursprünglich aus der Germanistik und Amerikanistik kommend, entdeckte ich während meiner mehrjährigen Lehrtätigkeit im Bereich der Erwachsenenbildung meine wahre Stärke: die Arbeit mit Menschen. Nach einem kurzen „Abstecher“ ins Gymnasiallehramt kristallisierte sich mein weiterer Weg immer deutlicher heraus, und so entschied ich mich für die Ausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie. Mit Herz und Verstand, so möchte ich meine Klienten begleiten.

Therapieformen:

EFT (=Emotional Freedom Techniques), auch „Klopftechnik“

Durch sanftes Beklopfen bestimmter Akupunkturpunkte während des therapeutischen Gesprächs ist es möglich, energetische Blockaden und die mit ihnen zusammenhängenden psychischen Thematiken (z.B. Ängste, Stressreaktionen, Traumata u.v.m.) zu bearbeiten.

Schamanische Energearbeit

- Clearing – die Arbeit an negativen Mustern im betroffenen Chakra
- Rückholung von verlorenen Seelenanteilen
- Verbindung mit Ihrem Krafttier
- Geführte Reise in die Anderswelt
- Auararbeit

Lesen im morphischen Feld

Im energetischen „Feld“ eines Menschen sind alle relevanten Informationen zu seiner Person gespeichert. Durch Befragung des Feldes ist es möglich, Zugang zu einer tieferen Ebene des eigenen Seins zu bekommen, die vielfältige Antworten und Hinweise enthält.

Arbeitsspektrum:

- Angststörungen wie z.B. Panikattacken, Agoraphobie, Höhenangst, Flugangst, Prüfungsangst, Spinnenphobie, soziale Phobie
- Hilfe in Lebenskrisen wie etwa bei Partnerschaftskonflikten oder Trennung, Trauerbegleitung
- Lernblockaden
- allgemeine Stressreaktionen und mangelnde Fähigkeit zur Entspannung
- Selbstwertproblematik, mangelnde Eigenliebe / Selbstbewusstsein
- Störungen, die durch Traumata oder belastende Lebenssituationen hervorgerufen werden, beispielsweise bei sexuellem Missbrauch / Vergewaltigung, durch Kriegserfahrungen, als Opfer von Mobbing oder Gewalt, etc.
- Essstörungen
- soziale Isolation

Dies stellt lediglich einen groben Überblick da. Sollten Sie sich in dieser Aufzählung nicht wiederfinden, rufen Sie mich einfach für ein unverbindliches Vorgespräch an und wir werden herausfinden, ob ich die geeignete Ansprechpartnerin für Sie bin.